

Conflitos emocionais ou transtorno mental?

Ouçõ frequentemente as pessoas questionar: “- Se eu tomar um reméδιο psiquiátrico terei o mesmo efeito do tratamento psicológico?” Sabe-se que a tarefa dos medicamentos é essencial na saúde, porém misturar conflitos emocionais pela busca de melhorias com “reméδιο para cabeça” não combina, ou seja, o reméδιο não proporcionará o efeito produzido pelo tratamento psicológico em casos que não compunham transtornos mentais.

Já nos casos de diagnóstico, de transtorno mental e/ou desordem neurológica, o psiquiatra lhe prescreverá medicação, a qual vai equilibrar as desordens químicas dos neurotransmissores, e também lhe orientará a procurar um psicólogo. E ainda, todo psicólogo consciente encaminhará o seu paciente para o médico psiquiatra ou neurologista quando avaliar necessidade de medicação devido um transtorno mental, ou desordem neurológica.

Então, CONFLITOS EMOCIONAIS recomenda-se somente a psicoterapia, com o psicólogo, e TRANSTORNOS MENTAIS, realiza-se a ingestão de psicofármacos prescritos pelo médico psiquiatra, e, ainda o acompanhamento psicológico.

Então o que é o acompanhamento psicológico? É o serviço/tratamento realizado pelo psicólogo, com a finalidade de superar dificuldades emocionais, comportamentais, cognitivas ou situações difíceis, que possam estar passando, num determinado momento.

Exemplos de dificuldades emocionais: Crise no casamento, dificuldades em tomar decisões, traumas emocionais, dificuldades em lidar com pessoas, uso de drogas/álcool por membro da família, choro fácil, sensibilidades e irritabilidades, dificuldade em namorar, nascimento de um filho (novos desafios na estruturação do casa/familiar), dificuldade em decidir qual carreira seguir (orientação profissional/vocacional), luto,



separação, problemas escolares, abusos, transtornos alimentares, dificuldades sexuais, sentimentos de vazio, sentimentos de angústias, mágoas, traumas etc.

Exemplos de dificuldades comportamentais: Medo de falar em público, explosões de raiva, timidez, fobias, compulsão por comida, bebida ou drogas, etc.

Exemplos de dificuldades cognitivas: Pensamentos depressivos ou de morte, sensação de estar sendo perseguido, ansiedade, dentro outras.

Surgindo dúvidas sobre assuntos relacionados envie seu e-mail para cintia_quissini@yahoo.com.br.