



Orientação Vocacional/Profissional

A orientação vocacional/profissional é um dos serviços oferecidos pelos psicólogos, definindo o processo de analisar o perfil do indivíduo, auxiliando-o na escolha e atuação de um determinado ramo de trabalho, onde através de técnicas específicas, o psicólogo colabora no delineamento desta.

Os meios de comunicação, de certa forma, vêm demonstrando um interesse crescente pelo tema, ao fato que decidir à escolha profissional pode ser um momento difícil e confuso. São tantos palpites, opiniões do que “parece ser a nossa cara”, desejos dos pais, vontades contrárias às deles. É o início de um longo caminho. Muitas vezes trilhado para toda uma vida.

Enquanto psicóloga defendo a visão de que para alguém poder decidir com tranquilidade sua escolha profissional, primeiramente devem-se investigar os aspectos emocionais que bombardeiam uma imensidão de pensamentos. Para isso, uma análise minuciosa sobre o indivíduo, seu entorno familiar, vínculos afins e demais influências dá a chave-resposta aos requisitos profissionais que lhe são atribuídos para a escolha.

Quando o jovem ou adulto opta por uma área de estudos, é importante que se sinta seguro. Até porque, além de tempo e dinheiro investidos existe um ser humano que dedicará anos de estudos e muitos esforços para trabalhar naquilo que realmente deseja exercer, e quando gostamos daquilo que desempenhamos teremos sucesso e realização pessoal.

Neste propósito, a orientação vocacional/profissional instiga o sujeito a pensar em amplos aspectos pessoais de sua vida, seus temores, inseguranças, fantasias, expectativas, nos componentes familiares, interesses próprios, princípios morais, habilidades, valores geracionais. Esse serviço gera riqueza de informações acerca da formação da identidade profissional, as multiplicidades de profissões, áreas de estudo, cursos.

Do mesmo modo, a orientação vocacional/profissional oferece espaço para aquelas pessoas que querem rever a sua profissão, norteando mudanças, as quais desejam realizar/modificar, alçar novos voos.

A orientação vocacional/profissional oferece mais do que um momento para a descoberta da profissão a seguir, pois é um processo onde emergem conflitos, que são trabalhados para sua superação, indicando um provável caminho a ser seguido para o jovem que almejam uma carreira profissional certa.